



Circ. n.330

A TUTTI GLI ALUNNI DELL'ISTITUTO "FOGAZZARO" (e a chi tra il personale docente e non fosse interessato):

Oggetto: Inizio Corso di I livello - Esercizi per il riequilibrio psicofisico

Mercoledi 19.03.2014 alle ore 14,15 inizia il corso di:

## ESERCIZI PER IL RIEQUILIBRIO PSICOFISICO – CORSO DI I LIVELLO ALCUNE TECNICHE DI QIGONG-YOGA-ANATOMIA ESPERIENZIALE PER IL RIEQUILIBRIO E LA CONSAPEVOLEZZA CORPOREA

- Il CORSO è tenuto dal prof. Centofante Piero.
- L'ORARIO è dalle ore **14,00** alle ore **15,15**.
- Il LUOGO è la palestra piccola
- Sono previsti 8 incontri.
- I partecipanti sono invitati a venire in "abiti comodi" (asciugamano per chi non vuole stendersi direttamente sui tappetini negli esercizi da distesi).

Il Referente Prof. Piero Centofante



Il Dirigente Scolastico prof.ssa Maria Rosa Puleo Audia Rosa Puleo